

ケアハウス大浜 第65号

陽だまり

発行所 ケアハウス大浜編集部

長崎市大浜町934番地1

電話 095-865-5865

<http://kouranosato.com/>

workplace/ohama

[mail:oohama50@abelia.ocn.ne.jp](mailto:oohama50@abelia.ocn.ne.jp)

令和2年7月発行



月日が経つのは早いもので、今年も1年の後半戦に入りました。コロナ渦のなか、社会の状況も変化しており、緊急事態宣言も解除されましたが、皆様の周囲の状況はいかがでしょうか。

そんな中、先月6月に、今年度の日本遺産として、「砂糖文化を広めた長崎街道〜シュガーロード〜」が認定されたそうです。文化庁の発表した認定概要を読むと、「室町時代末期から江戸時代、西洋や中国から長崎に砂糖が輸入され、長崎・佐賀を通じて小倉までの長崎街道が、日本の人々の食生活に大きな影響を与えたこと、また、長崎街道（シュガーロード）の沿道の地域では、長い歴史の中で各地の文化と風土を取り入れ、個性あるお菓子が残されていることが記載されています。鎖国にあった江戸時代には、海外との唯一の窓口である長崎は砂糖の他、お菓子作りの技法も入りやすかったようで、カステラなど全国的に有名なお菓子が生まれたことなどを考えると、長崎と砂糖文化の深い結びつきを改めて感じるものでした。

コロナウイルスの影響も続いており、県境をまたぐ移動の自粛要請も解除されたとはいえ、まだまだ油断出来る状況ではありません。しかし、自粛はしても委縮はせず、新しい生活様式をこころがけながら、改めて地元の甘い文化と歴史を堪能してみたいと思います。

ケアハウス大浜 小船 健一



お誕生日おめでとうございます

5月



山口 芳枝 様



森 久子 様



内野 輝男 様

6月



岩永 義昭 様



三浦 島雄 様



松尾 サキ子 様

7月



篠田 久美子 様



岩浅 千恵子 様



陣野 由紀子 様

職員一言コーナー

定期巡回随時対応型訪問介護看護センターかもめの丸田です。ケアハウスに来てもう〇年目(言えません)になりました。訪問途中に出会った素敵な女の子の話です。運転をしていると、信号の無い横断歩道に小学3年~4年生の女の子がいて私が車を止めて「どうぞ」とすると、女の子は私の方を体ごと向いて一礼、渡り終わると再び私の方を向いて一礼。とても素敵な所作に運転を忘れるほど…心が温かくなりました。“感謝や思いやりの気持ち”大事ですね、改めて反省した一日でした。

皆様暑い夏が来ます！体調管理気をつけましょうね!(^^)!



次回は デイサービス 内堀さんです(^^)/

矢野家 法要

5月20日はケアハウス大浜に土地を寄付して下さった矢野様の命日です。今年はコロナウイルス対策の為、職員のみでお参りさせて頂きましたが、入居者の皆様はいつも仏様を大切にしています。ありがとうございます。



開設記念日

ケアハウス大浜は7月1日で24周年を迎えることができました。入居者様やご家族様、そして施設に関わる関係者の皆様のご協力があり、ここまで運営を継続することができております。今後にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、これからも入居者様を第一に考え、職員一同業務に取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。



生きがい作品展

7月に開催される、生きがい作品展に向けて頑張っています。昨年は布で作った鯉のぼりが奨励賞を受賞しました。今年は布でチューリップを作りました(^^♪

七夕飾り

今年も入居者様へたくさんの飾りを作って頂きました☆皆様の願いが届きます様に♪



藤本整骨院からのお知らせ

ご自宅で整骨・鍼灸・マッサージ治療が医療(健康)保険で受けられます!

《治療内容》

- 脳梗塞後遺症で片麻痺のある方。
- 症状が強く歩行に障害がある方、又通院が困難でお困りの方
- リウマチやパーキンソン病などの難病の方。

経験を積んだ専門の国家資格取得者が、東西医学双方の観点から診察し、患者様一人一人に合わせた治療法で、誠心誠意治療にあたらせていただきます。

☆初回無料体験サービス実施しております☆



社会福祉法人 福陽会と藤本整骨院は協力して地域の皆様の支援を行っています。

◇「かもめ」ヘルパー便 ～移動支援～

かもめでは、障害の方のレクリエーションの一貫として移動支援を行っています。新型コロナウイルス流行の為、4月から移動支援が中止になっていましたが7月より再開しています。

月に一度の外出を楽しみにしておられますが、コロナウイルス感染が収束をしていない為、時間短縮、大型施設は避けて移動支援を行っています。新しい生活様式をまもりながら、出来る限り希望にそった支援を行い、皆様に満足していただけるような支援を心がけています。

今日は何を買おうかな？この日が楽しみです♪



管理栄養士からの夏バテ回復レシピ

材料：1人分

そうめん	60g
納豆	40g
オクラ	20g
長ネギ	10g
白菜キムチ	20g
長いも	50g
めかぶ(生)	20g
醤油	小さじ 1/2
めんつゆ(ストレート)	1/2カップ
刻みのり	適量

作り方

- ① オクラはゆでて小口切りにする。長ネギはみじん切り、キムチは粗みじん切り、長いもはビニール袋に入れ細かく砕く。
- ② そうめんは茹でて、水洗いする。
- ③ 納豆、めかぶ、①、醤油を混ぜ合わせる。
- ④ 器にそうめんを盛って③をのせる。めんつゆをかける。

※白菜キムチは入れなくてもおいしくいただけます。好みに合わせて調節して下さい。



暑い時期、食生活や生活リズムが乱れやすくなります。普段元気な子どもでも、食欲が低下しやすく冷たい飲み物やさっぱりして食べやすい麺類を好むようになり、偏った食事になりがちです。だるくて食欲がなく夏バテ気味、そんなときこそ体力を回復させ、栄養をとって元気に夏をのりきりましょう！

行事予定

8月 精霊流し

9月 敬老会

10月 マリナシティサロン 運動会



今年の敬老会・運動会は、新型コロナウイルスの関係でご家族、関係者様の参加を控えさせていただきます。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、以下の通りご協力をお願いします。

- 面会時間 15分以内。
- 来所持のマスク着用、検温、手洗い、うがい手指消毒。
- 面会者名簿への記入。
- 県外への外出や、県外の方との接触後、2週間以内に面会をご希望される方は、事前にご連絡ください。

今後とも、感染状況を確認しながら対応を検討致します。ご家族様や関係者様には大変ご不便をおかけ致しますが、入居者様の安全、安心を第一とし、感染拡大防止に努めてまいりますので、ご協力をお願い致します。