

# デイサービスセンター 福陽の里 便い

令和二年 十月号

日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じられるようになってきました。皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

デイサービスセンター福陽の里では、以前より施設近辺での買物外出を行っていましたが、ご利用者様からの要望が多かった昼食外出を今月より再開いたしました。小ヶ倉のはま寿司へと昼食を食べに行き、日頃なかなか召し上がることの出来ないお寿司などを皆さん喜んで召し上がっておられました。新型コロナウイルスの感染拡大がまだ懸念されますが、感染防止対策を徹底した上で今月末にはコスモス見物ドライブも予定をしております。

私たちのデイサービスでは外出イベントはもちろん、日々様々な運動やレクリエーション、入浴等の支援をご利用者様へ提供させていただいています。見学や無料体験も行っていますので、興味がある方は気軽にご連絡いただければと思います。

生活相談員 松尾伸也

## まだまだ油断できない新型コロナウイルス

○どのように感染するの？

新型コロナウイルスの感染源は明らかになっていませんが、おもな感染経路は「飛沫感染」「接触感染」と考えられています。

### ・飛沫感染とは

感染した人が咳やくしゃみをしたときにウイルスが飛び散り、周囲の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み、体内に入ることによって感染します。

### ・接触感染とは

感染した人の咳やくしゃみ、またはそれらが付いた手で触れることで身の回りのものにウイルスが付着し、それを健康な人が触り、その手で目や口、鼻を触ることでウイルスが体内に入って感染します。

3つの密（密閉・密集・密接）を避け、手洗い・アルコール消毒を行うことで感染予防をしましょう。また咳エチケットとして、マスク着用も忘れずに行いましょう。

★上記の予防を行うことで、今後流行時期を迎えるインフルエンザの予防にもなります！



## 脳トレで認知症予防に取り組みましょう！

①口の中にひらがなを入れて、ことわざを完成させましょう。

問1 犬も歩けば□□に当たる 問2 頭隠して□□隠さず

問3 石橋を□□□□渡る 問4 □□□□□あれば水心

②下の口の中に単語を入れて、しりとりを完成させましょう。

問1 カラス→□□□→メダカ→□□メ ヒント：動物

問2 カレーライス→□□□→カマボコ→□□□ケ ヒント：食べ物

答え ①問1ぼう 問2しり 問3たいて 問4うおころ ②問1スズメ、カモメ 問2スイカ、コロケ

## 10月の壁飾り



毎月ご利用者様に様々な壁飾りを手作りで作っていただいています。今月は10月ということで、季節感も味わっていただけるよう運動会の飾りを作成しました。

# 8月～10月までの様子

## 8月




今年も福陽の里で千羽鶴と精霊船を作りました😊





一進一退すごろくゲーム！優勝！

協力して穴にボールをイン！

お父さん頑張ってるよ～！





スイカをしまえ！ゲーム




メロンパンの出来上がり～♪

## 9月



ソーラン！ソーラン！



福陽の里のご利用者様と一緒に敬老会へ参加しました♪




破らないよう慎重に

隙間入れゲーム！





高得点へ飛んでけ～！

生け花🌸





HAPPY BIRTHDAY

表彰状を10枚ためると素敵なプレゼントが!!





## 10月



絶対に負けられない戦いがそこにはある！




落ちたらダメよ×ギリギリストップゲーム！



福田のコスモスへお買い物に行きました♪




久しぶりの屋食外出！皆さん大好きはま寿司へ





芋きんとん作り🍠

### 今後の予定

11月  
紅葉見物ドライブ

12月  
クリスマス会  
忘年会

1月  
初詣ドライブ

ご利用になりたい方や見学、体験利用をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

テイサービスセンター福陽の里

☎095-865-5865 担当 松尾・米村

1

