

陽だまり

発行所 ケアハウス大浜編集部
 長崎市大浜町934番地1
 電話 095-865-5865
<http://kouranosato.com/workplace/ohama>
 mail:oohama50@abelia.ocn.ne.jp
 令和5年7月発行

梅雨明けも間近となり、木々の緑がより深まる季節になりました。時折見せる日差しも日を追うにつれ、厳しさを増し、夏本番を迎えようとしています。ケアハウスでは七夕の飾り付けを行いました。七夕は古来中国の風習である乞巧奠（きこうでん）が日本へ伝わり、日本の風習である七月七日の夕方に五穀豊穰や厄除けを願い、乙女が着物を織って棚にお供えする棚機女（たなばたつめ）という神事を行っています。その二つが融合し、様々なお願い事をする現代の七夕祭りとして全国へ広まったとされています。ケアハウスも今年の七月一日で二十七周年を迎える事ができました。これからもケアハウス含めグループ全体としても十年、二十年と皆様に愛され、出来る限り、皆様の力となれるよう努力して参ります。

ケアハウス大浜 施設長 濱村 秀之

お誕生日おめでとうございます

5月



股張淳子様

6月



岩永義昭様



松尾サキ子様

7月



三浦島雄様



岩丸壽雄様



山村フサエ様



中田謙太郎様



陣野由紀子様



篠田久美子様



職員一言コーナー

ケアハウス大浜

山崎 佐枝子

ケアハウスへ勤め来月で12年目になります。利用者様の明るさや職員のやさしいアドバイスのおかげで、いつも楽しくお仕事させて頂き、感謝しております。

次回はかもめの太田さんです！

かもめ街道散策



どれにしようかな、

次は新幹線に乗って鶴野
に行きたいな、

行って来ました！かもめ市場！
美味しそうな物ばかりで、あっちに行ったり
こっちに行ったり、良い運動になりました。



外食ショッピングツアー



多良町にある割烹恵比寿と諫早市の北御門へ
行きました。写真は北御門のうなぎ料理です。恵
比寿の写真はありません、美味しく食べてる
のに夢中で写真は忘れていました。



矢野家法要



5月20日は矢野様の命日です。
矢野様はケアハウスの土地を寄付して下さい
方です。生前の矢野様をご存知の入居者様もい
らっしゃいます。入居者様、職員と感謝の気持ち
でお参りさせて頂きました。

七夕



バザー&ひまわりカフェ



認知症予防に重量当てクイズ！
難しい～
重量は自分の重量しか
分からない、

あいにくの雨、バザーも室内で行いました。
ライフワーク小満よりも野菜や木工、手芸品等の
販売もあり皆様に喜んで頂けました。
地域の皆様も足元のお悪い中に出向いて頂き
ありがとうございました。

かもめヘルパー便り

梅雨が明け本格的に暑くありませんね(；ω；)
皆さん居室のエアコンを活用して熱中症には気を付けて下さい！
汗をかく事も増えるので、特に水分補給が大事になってきます！！

★水分補給の豆知識★

- ・水分補給に適する飲み物→スポーツドリンク、麦茶、ルイボスティー
- ・水分補給に適さない飲み物→アルコール飲料、カフェイン・糖分入りの飲み物

★水分補給にオススメのタイミング★

- ・喉が渇く前・起床した時・運動している時・入浴した後・就寝する前です！

これらを意識して元気に夏を乗り越えましょう！！

開設記念食



27周年 開設記念日をお祝い
にご利用者の大好きな散らし寿司と
茶碗蒸しを提供致しました。
嬉しそうな笑顔をたくさん見ることができま
した。これからも食べる楽しみをたくさんお届け
したいと思います。



●メニュー●
散らし寿司
海老と枝豆の寄せ物
翡翠茄子(豆乳仕立て)
茶碗蒸し
季節のフルーツ
(メロン・巨峰)

行事予定

8月 精霊流し



9月 敬老会



10月 運動会、席替え

熱中症に注意し、水分補給を行いなが
ら行事に参加されて下さい。

お知らせ

電気代値上げについて
全国的に電気代の値上げが報告されてお
り、令和5年7月1日より料金を値上げ
させていただきます。詳細は本人様、御
家族様へ通知文を送付しておりますので
ご確認ください。ご迷惑をお掛けしま
すが、ご理解の程よろしくお願ひいたしま
す。

問い合わせ 865-5865