

# お誕生日おめでとうございます

8月



岩永輝様



三輪渥実様



浦田栄子様

9月



内山ホミエ様



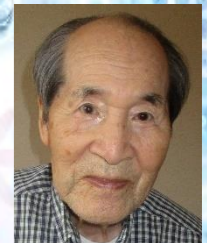
御手洗典子様



牧野陽子様



清野宏様



林勝親様

10月



近藤廣子様



## 職員一言コーナー

かもめ

太田しのぶ

毎日あわただしく日々を過ごしており、1年が  
とても早く過ぎているように感じています。  
一日、一日を大事にしながらこれからも  
かもめヘルパーとして頑張っていきたいです  
何かあれば気軽に声をかけて下さい。

次回は厨房の大石さんです！



発行所 ケアハウス大浜編集部  
長崎市大浜町934番地1  
電話 095-865-5865  
[http://kouranosato.com/  
workplace/ohama](http://kouranosato.com/workplace/ohama)  
mail: oohama50@abelia.ocn.ne.jp  
令和5年10月発行

# ケアハウス大浜 第77号 陽だまり

暑かった夏も終わりを告げるかのように、十月に入り朝  
晩が涼しくなりました。「残暑バテ」になって、身体がだる  
い、眠れないといった体調不良を訴える方が多いそうです。  
季節の変わりめを元気に乗り切るには出来るだけ温かいもの  
を食べ、ゆっくりお風呂に入り、身体を温める事が大切で  
す。また、早朝に朝日を体に浴びる事で自律神経の動きを高  
め免疫力を高めたり、気分の落ち込みを解消する効果がある  
そうです。今年は四年ぶりに「おくんち」も開催され多くの  
賑わいも見られるのではないかと思います。また、テレビを  
拝見すると、スポーツの秋と言うように、今年はバレーボー  
ルやラグビーなど様々なスポーツが見られ、熱狂するファン  
の姿が多く見られます。健康促進の為に、適度な運動、睡  
眠、食事に気をつけ、今年も残り三月となりましたが、皆様  
と元気に、笑顔で一緒に過ごして参りたいと思います。

ケアハウス大浜 施設長 濱村 秀之



## 精霊流し



精霊流しでは、たくさん入居者様にお見送りをして頂きました。これからも入居者様の時間を大切にしていきます。



## 夏祭り

一口でパクッと！  
美味しい☆

女性職員  
早飲み対決♪  
優勝は、  
山崎さん！



## 令和5年度 敬老祝賀会



ケアハウス大浜は開設28年を迎え、数年ぶりに全体で開催することができました。美味しい食事や余興等、職員も精一杯頑張りました。入居者の皆様、楽しんでいただけましたでしょうか？

よつば保育園の園児の皆様より出し物を披露していただき、感動して涙を流されていました。



余興は太鼓とソーラン節を披露させていただきました！

あじさいクラブ  
数か月かけて課題曲の練習を行い、本番も素敵な歌声をありがとうございました。

## かもめヘルパー便り

サービス提供中の利用者様との会話の一部をご紹介します。ケアハウス近くの秋を見つけようと言う話になり彼岸花、植木鉢のコスモス、柵のさつま芋…などいくつかでしたが、段々と何を食べたいか、何がおいしいかと言うお話しになり「私達は、食欲の秋ね～」と大笑いしました。

利用者様との会話を楽しみながら、体調の変化など気付ける様より良いサービスを提供していきたいと思っております。感染症がまだまだ流行しているので、手洗い、うがい、消毒をこまめに行いましょう。

## おくんち食

長崎の名物料理であるトルコライス。「大人のお子様ランチ」のように一皿に盛り合わせて提供しました。ボリュームたっぷり「夜は入らんばい」と…。中にはべろいと美味しそうに召し上がられる方も…。たまにはいいですね。



## トルコライス



10月7日はおくんち料理を中心とした献立でした♪  
おくんち気分を少し、味わって頂き 煮しめも好評で ざくろの実や甘酒等、特に喜んでおられました。  
《小豆ご飯・お煮しめ・くんちなます・フルーツ柿・鯛のお吸い物・甘酒》

## 行事予定

11月 外食・ショッピングツアー



12月 クリスマス会&忘年会

1月 新年会



## お知らせ

施設内で9月よりコロナウイルス感染者が出ておりますので、引き続きコロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。面会の際には、玄関先での手洗い、消毒、マスク着用をお願いしております。風邪症状がある方の面会はお控え頂きますよう、お願いします。

問い合わせ 865-5865