



日頃より施設ご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様、その他多くの方々に温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。

この度、令和5年10月1日付けで小船施設長の後任として介護付有料老人ホームよつばの施設長を拝命いたしました野田と申します。今までは同グループ内の施設管理者、統括マネージャーとして勤務させて頂きました。介護の世界に飛び込んではや20年の年月が経ち、これまでに多くのご利用者様や先輩方から様々なことを学ばせて頂きました。振り返ってみると多くの方々に支えられ今日の自分があると思っています。施設長という大役を仰せつかり、職責の重大さを痛感しておりますが、職員一丸となつてご利用者様、ご家族様の想いを大切にしたい施設を目指していきたいと思っております。また、地元住民の皆様からも信頼される施設となれるよう日々努力して参りますのでご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

なお、前任の小船は法人本部長として在籍しておりますので、引き続き宜しくお願い申し上げます。

施設長 野田孝弘

## NEW スタッフ紹介

### 辻 節子 (介護職)

勤務して1ヵ月になります。利用者様に応じて寄り添える対応が出来る様に日々向き合っています。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



### 吉田 美佐子 (介護職)

9月よりよつばさんで楽しく仕事をさせて頂いています。皆様これからもよろしくお祈りします。



### 植木 淳 (介護職)

今までの経験を活かし、少しでも入居様の方々に喜んで頂ける様に頑張りたいと思います。



### 浦川 夏希 (介護職)

まだまだ慣れないところもございますが、周りの職員さんに助けられ仕事を覚えております。もっと入居者様に寄り添えるよう、これからも頑張ります。



## 栄養だより

### 9月の行事食

今年度の敬老の日はお弁当形式で提供しました。普段の食事より量が多かったものの、ほとんどの方が綺麗に食べて下さり厨房一同大変嬉しく存じます。中には割烹のご飯より美味しいと言って下さる方もおり、次回行事食も引き続き精進してまいります。



### ◆生活習慣を整えて体調不良を予防

朝晩は少し気温も下がってきてだんだんと秋の気配が感じられる季節。季節の変わり目は気温の変化が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。特に高齢者の方は体温を調整する機能が低下してきているので季節の変わり目は体調の変化に注意が必用です。

- ・1日3食バランスよく食べる
- ・適度な運動で血流アップ
- ・ゆっくりと入浴する
- ・良質な睡眠をとる
- ・体温調整ができる服装を



### 【お問合せ】

介護付有料老人ホーム よつば

〒852-8061 長崎市滑石5丁目9番51号

095-856-9608

F A X : 095-855-8900

E-mail : yotsuba@arion.ocn.ne.jp



# 敬老会 9月

一階フロアにて敬老会を行いました。



よつば保育園の園児が来てくれました



よつば 保育園からのプレゼント

9/15(金)1階フロアにて敬老会を行いました。108歳長寿の利用者、米寿の方2名の利用者が米寿を迎えられました。

今年はやつば保育園の園児が来てくれ、お祝いのプレゼントを頂き、歌やダンスを披露してくれました。スタッフの余興も盛んに盛り上がり、皆様の笑顔が溢れていました。コロナの影響で2年ぶりの開催となり入居者様の皆さんもとても喜ばれ、楽しい日となりました。



事務所からのお願いです

- ① 面会に関しては当面は現行の13時から1日4組で行います。予約制にて前日までのご予約をお願い致します。
- ② 居室に入ってから面会は看取り期に入られた方限定と致しております。ご理解の程よろしくお願い致します。
- ③ お電話に関しましては緊急を除き9時より17時の間にお願い致します。
- ④ 外出は制限はございませんが9時より17時の間でお願い致します。特別な事情がある際はこの限りではございません。お申し出下さい。食事のキャンセルは1週間前までのお申し出に限り料金は徴収致しません。



米寿のお祝



園児への

プレゼント

コロナワクチン7回目の接種について

接種券が確認できた方から順次接種を行う様に予定しております。こちらからは接種に関してのご連絡は致しませんのでご理解の程よろしくお願い致します。ご質問等は10月末日までに看護師宛にお願い致します。

よつば看護師チームよりのお知らせでした。

