

# ケアハウス大浜 第79号 陽だまり

発行所 ケアハウス大浜編集部  
長崎市大浜町934番地1  
電話 095-865-5865  
<http://kouranosato.com/workplace/ohama>  
mail: oohama50@abelia.ocn.ne.jp  
令和6年4月発行

この度、令和6年4月1日付けで濱村施設長の後任としてケアハウス大浜施設長に就任しました小船と申します。

日頃より当施設に対しまして、施設ご利用者の皆様、ご家族の皆様や地域の皆様には多大なご理解ご支援ご協力を賜り心から厚く御礼申し上げます。

私は、平成31年4月から令和3年3月までもケアハウス大浜にて施設長として就任させていただいておりましたが、令和3年4月より、新設の介護付有料老人ホームよつばへ異動となり、令和6年4月より介護複合施設である介護付有料老人ホームよつば増設と特別養護老人ホームの開設に伴い、法人本部事務との兼務という形で異動となりました。

今後は、法人全体を通してより良い運営ができるよう、またご利用者の皆様が、いつまでも元気に楽しく過ごしていただけるよう職員一同協力して支援してまいります。微力ではございますが努力して参りますので、どうかご指導ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

ケアハウス大浜施設長 小船健一

## お誕生日おめでとうございます

2月



八代幸恵様



田中トシ子様



大串紀子様

3月



土保瑠美子様



才木綾子様



那須シズノ様

4月



河浪久子様



日置美代子様



中山悦様

### 職員一言コーナー

デイサービスに勤務して五月で一年になります。介護職歴は長いですが、新人の気持ちを忘れず、利用者様の笑顔と「ありがとう」の言葉にいつも元気をもらっています。



次回はケアハウスの小林さんです！



# 節分



鬼は外



巻けるもんか



わたしはお福



# 花見



今年もケアハウスに鬼が来ました。年男、年女を先頭に入居者様 50 名で豆を投げつけ、見事！鬼退治～今年も健康にと願った一日でした。

稲佐山まで花見に行きました。桜もきれいでしたが、展望台より眺める大浜の町が良かったです。

# ひな祭りお茶会



ケアハウスのお雑様は 7 段飾り！道具や楽器等、持ち物がたくさんで飾るのに一苦労しました。



大浜 ひなまつりお茶会  
令和6年3月2日(土)14時より  
なんちゃって 歌謡ショー  
大浜7ギウギ 歌謡ショー  
1. 李香蘭 支那の夜  
2. 美空ひばり 東京キッド  
3. 淡谷のり子 別れのブルース  
4. 笠置シズ子 東京7ギウギ  
～支那の夜～



重箱にはご馳走が入ってる？



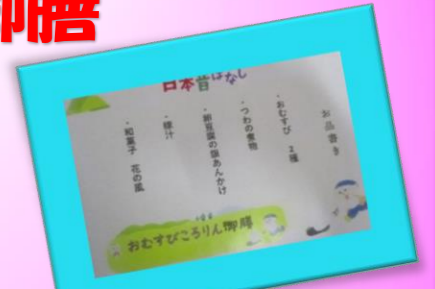
入居者様にお抹茶を立ててもらい頂きました！久しぶりの職員余興！がんばりました。NHKの朝ドラの7ギウギをまねて、なんちゃって歌謡ショーを行いました。

# ～かもめ便り～

新緑が日々穏やかに映る季節となりましたが、まだまだ寒暖差の激しい日が続いています。体調崩さないよう健康管理に気を付けましょう。新年度がスタート！かもめに新しい職員も加わり、さらに賑やかになりました。優しさ、笑顔満点の森管理者を主体に、知識抱負の丸田、声がきれいな太田、元気な近藤、笑顔が可愛い根本、機転が利く今村、利用者思いの川田、天真爛漫の原田、新人で真面目な合家の9名です。個性ありのメンバーですが、元気に明るく各家庭を訪問し、支援出来たらと思っていますので、今後共よろしくお願ひ致します。

# おむすびころりん御膳

今回、遊び心いっぱいのおむすびころりん御膳を提供いたしました。人気のおにぎりとつわの煮物や豚汁など人気メニューを組み合わせてみました。デザートは和菓子「花の風」白あんをくず餅で包んだもので季節感を添えてくれ、男女問わず好評でした。



次のイベント食もお楽しみに・・・

# 行事予定

- 4月 花見
- 5月 しょうぶ湯 矢野家法要 ひまわりカフェ・バザー
- 6月 外出ショッピング
- 7月 七夕 夏祭り

# 春の豆知識

五月病が起こる原因  
5月は何となく無気力になったり、体に変調をきたしたりする場合があります、五月病と言われます。新しい環境での心身の疲れが主な原因と言われていますが、この時期の気象条件も影響し、日々の気温差も大きく、身体の調節機能がうまく動かない事も関係しているようです。

日光浴や森林浴は症状の改善に役立つと言われています。

